

# てんかんカフェ

無料

## てんかんのある方や ご家族のための相談会

「話すことで、少しラクなる。ピアとつながるカフェ」  
「診察室では話せないこと、ここで話してみませんか？」

\*ピア相談は、てんかんのある方やご家族が、同じ立場の仲間（ピア）にお話しできる場です。ちょっとした不安や日常生活の工夫、家族としての悩みなどを安心して話せる時間を大切にしています。

**2025/12/8(月), 15(月), 22(月) 13:00~**

**場所: 国立精神・神経医療研究センター 教育研修棟**

### あなたの気持ちを大切にお聴きします



悩みが整理できなくても大丈夫です。  
まずは話してみることから。

同じような経験をした  
仲間が、あなたの気持ち  
を聴きます。



ピア相談のお申し込みはこちら



\*当日に空きがある場合は相談可能です。  
医療相談室外のガラス面の案内やのぼりを参照ください。

<https://forms.office.com/r/tNAz0CULmU?origin=lprLink>

主 催： 国立精神・神経医療研究センター病院 総合てんかんセンター  
(公社) 日本てんかん協会東京都支部  
東京都てんかん支援拠点病院  
東京都てんかん地域診療連携体制整備事業

お問合せ： epi-tokyo@ncnp.go.jp