

てんかんカフェ

参加費
無料

てんかんのある方やご家族のためのピア相談会

「話することで、少しラクなる。ピアとつながるカフェ」

「診察室では話せないこと、ここで話してみませんか？」

* ピア相談は、てんかんのある方やご家族が、同じ立場の仲間（ピア）にお話しできる場です。
ちょっとした不安や日常生活の工夫、家族としての悩みなどを安心して話せる時間を大切にしています。



同じような経験
をした仲間が、
あなたの気持ち
を聴きます。



主 催： 国立精神・神経医療研究センター病院 総合てんかんセンター
(公社) 日本てんかん協会東京都支部

東京都てんかん支援拠点病院

東京都てんかん地域診療連携体制整備事業

お問合せ： epi-tokyo@ncnp.go.jp



<https://forms.office.com/r/tNAz0CULmU?origin=lprLink>

* 当日に空きがある場合は相談可能です。
医療相談室外のガラス面の案内やのぼりを参照ください。



悩みが整理
できなくても
大丈夫です。
まずは話して
みることから。

