

てんかんカフェ

参加費
無料

てんかんのある方やご家族のためのピア相談会

「話すことで、少しラクになる。ピアとつながるカフェ」
「診察室では話せないこと、ここで話してみませんか？」

*ピア相談は、てんかんのある方やご家族が、同じ立場の仲間（ピア）にお話できる場です。
ちょっとした不安や日常生活の工夫、家族としての悩みなどを安心して話せる時間を大切にしています。



日時：2026/8/3(月), 17(月) 13:00～

場所：国立精神・神経医療研究センター 教育研修棟

同じような
経験をした
仲間が、
あなたの気持ち
をお聴き
します。

◆ピア相談のお申し込みはこちら◆



<https://forms.office.com/r/tNAz0CULmU?origin=lprLink>

*空きがある場合は当日の相談も可能です。
院内医療相談室外のガラス面の案内を参照してください。

あなたの気持ちを
大切に
お聴きします

悩みが整理
できなくても
大丈夫です。
まずは話して
みることから。



主 催： 国立精神・神経医療研究センター病院 総合てんかんセンター
(公社) 日本てんかん協会東京都支部
東京都てんかん支援拠点病院
東京都てんかん地域診療連携体制整備事業
お問合せ： epi-tokyo@ncnp.go.jp